

Қаралды
ӘБ отырысында:
Хаттама №1
ӘБ жетекшісі
Абдыгаипов Н.Н.
30.08.2023г

Келісемін
директордың ТІЖ
орынбасары
Сулейменова А.А.
30.08. 2023г



Күнтізбелік-тақырыптық жоспар
Календарно- тематическое планирование

Секция : Футбол

Мұғалім: Сулейменов Б

Түсініктеме хат

Үйірменің оқу-тәрбие жұмысының жоспары футболдан құрылған және 6-18 жасар қатысушыға негізделген.

1. Үйірме жұмысының негізгі мақсаты: Оқушылар арасында футбол үйрете отырып, олардың бойында отансүйгіштік сезімдерін қалыптастыру;

2. Үйірменің міндеті:

- Қазақстан Республикасында ұлттық спорт түрлерін дамыту арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру;
- Оқушылар арасында достық пен өзара татулық қатынастарды нығайту;
- Республикада футболдан жаттығу өткізу арқылы, оны ұлттық идея деңгейіне жеткізу және халықаралық имиджін көтеру;

1-оқу жылы

Тақырыптық – күнтізбелік жоспар

№	Өтілетін тақырып	Барлық сағат саны	Сағат саны		Өткізілетін уақыт
			Теор	Прак	
1	Футболдың шығу тарихы (онлайн)	2	2		
2	Футбол ойнау кезіндегі қауіпсіздік ережелері мен футбол сабағындағы гигиеналық талаптар (онлайн)	2		2	
3	Жарыстың негізгі ережелері (онлайн)	2	2		
4	Техникалық дайындық. Допты қабылдау (онлайн)	2		2	
5	Допты тоқтату (онлайн)	2		2	
6	Допты тоқтату (онлайн)	2		2	
7	Доппен жүру (онлайн)	2		2	
8	Доппен жүру (онлайн)	2		2	
9	Жоғарыдан келген допты тоқтату (онлайн)	2		2	
10	Жоғарыдан келген допты тоқтату (онлайн)	2		2	
11	Жоғарыдан келген допты тоқтату (онлайн)	2		2	
12	Екі аяқпен алма кезек допты тебу (онлайн)	2		2	
13	Екі аяқпен алма кезек допты тебу (онлайн)	2		2	
14	Баспен ұру жаттығулары (онлайн)	2		2	
15	Баспен ұру жаттығулары	2		2	
16	Допты алып жүру тәсілдері	2		2	
17	Допты алып жүру тәсілдері	2		2	
18	Доп беру тәсілі	2		2	
19	Доп беру тәсілі	2		2	
20	Пас беру тәсілі	2		2	
21	Қақпаға соққы жасау	2		2	
22	Қақпаға соққы жасау	2		2	
23	Қақпаға соққы жасау	2		2	
24	Күштік жаттығулар	2		2	
25	Күштік жаттығулар	2		2	

25	Күштік жаттығулар	2		2	
26	ЖДЖ Допты қабылдау тәсілі	2		2	
27	Допты қабылдау тәсілі АДЖ	2		2	
28	Допты қабылдау тәсілі	2		2	
29	Допты қабылдау тәсілі	2		2	
30	Допты қабылдау тәсілі	2		2	
31	Ойын ережесін үйрету. Допты қолмен ұстамау	2		2	
32	Допты қолмен ұстамау	2		2	
33	Допты қолмен ұстамау	2		2	
34	Допты қолмен ұстамау	2		2	
35	Допты қолмен ұстамау	2		2	
36	Координациялық жаттығу. Жылдамдықты дамыту жаттығу	2		2	
37	Жылдамдықты дамыту жаттығулары	2		2	
38	Жеңілдетілген ережемен ойын. Екі жақты ойын	2		2	
39	Екі жақты ойын	2		2	
40	АДЖ. Допты тоқтату тәсілдері	2		2	
41	Допты тоқтату тәсілдері	2		2	
42	Допты тоқтату тәсілдері	2		2	
43	Допты тоқтату тәсілдері	2		2	
44	Допты тоқтату тәсілдері	2		2	
45	ОЕУ. Қақпашы арқылы ойнау	2		2	
46	Қақпашы арқылы ойнау	2		2	
47	Қақпашы арқылы ойнау	2		2	
48	Допты алаңнан шығармау	2		2	
49	Допты алаңнан шығармау	2		2	
50	Үйлестіру жаттығулары. Кедергілерден өту	2		2	
51	Кедергілерден өту	2		2	
52	Кедергілерден өту	2		2	
53	ЖЕО. 5x5 ойыны	2		2	
54	5x5 ойыны	2		2	
55	АДЖ. Допты өкшемен тебу	2		2	
56	Допты өкшемен тебу	2		2	
57	Допты аяқтың сыртымен тебу	2		2	
58	Допты аяқтың сыртымен тебу	2		2	
59	Кеудемен тоқтату	2		2	
60	ОЕУ. Ортамен ойнау тәсілі	2		2	
61	Ортамен ойнау тәсілі	2		2	
62	Шабуылдау тәсілі	2		2	
63	Шабуылдау тәсілі	2		2	
64	Аяқ қою тәсілі	2		2	
65	Үйлестіру жаттығулар. Оң, сол аяқпен алып жүру	2		2	
66	Оң, сол аяқпен алып жүру	2		2	

- Астана Нұр-Сұлтан қ. мектептеріне үйірме туралы мәліметтер тарату;
- Мектеп оқушыларын үйірмеге, секцияға, бірлестікке т.б. тарту мақсатында бөлімнің, Оқушылар сарайының мерекелік іс-шараларына шақыру.

7. Педагогтың кәсіби шеберлігін арттыру:

- Семинарларға қатысу;
- Біліктілігін арттыру курстарында оқу;
- Әдістемелік ұсыныстар мен зерттемелер әзірлеу;
- Өзіндік деңгейін көтеру мақсатында біліктілігі жоғары педагогтармен тәжірибие алмасу;
- Педагогика бойынша түрлі әдебиеттерді өз бетінше оқу;
- Атақты спортшылармен кездесулер өткізу;
- Үйірмеге қатысушылар мен әр түрлі тақырыпқа тәрбие жұмысын өткізу;
- Педагогикалық шеберлікті жетілдіру жөніндегі жұмыстарды атқару (өздігінен білімін жетілдіру, сабақтарға қатысу, өз пәні бойынша тәжірибелерді оқып үйрену, шығармашылық ізденісте болу);
- Бөлімнің отырысындағы жоспарланған баяндамалар тақырыптары.