

Қаралды
ӘБ отырысында:
Хаттама №1
ӘБ жетекшісі
Абдыгаипов Н.Н. 
26.08.2022

Келісемін
директордың ТІЖ
орынбасары
Сулейменова А.А. 
26.08. 2022



Күнтізбелік-тақырыптық жоспар
Календарно- тематическое планирование

Секция : Футбол

Мұғалім: Абдулкартмов М.И

Пояснительная записка

1. Цель: развитие любви к спорту и здоровому образу жизни

Задачи:

воспитательные:

- воспитание у детей чувства коллективизма, коммуникабельности, умение работать в команде, ответственности за коллектив

образовательные:

- Развитие детской самостоятельности и инициативы, воспитание у каждого ребенка чувства собственного достоинства, самоуважения, стремления к активной деятельности и творчеству.

развивающие:

развитие и детей выносливости, ловкости, скоростно-силовых качеств, ловкости

Методы и формы занятий:

- теоретические и практические занятия, беседы, семинары, элементы игры, тестирование учащихся;
- широко привлекаются наглядные материалы: различные таблицы, схемы комбинаций
- применяется демонстрация средств и практических приемов

**Календарно - тематический план занятий по футболу
2022-2023 учебный год**

№	Изучаемая тема	Всего часов	Кол-во часов		Время проведения
			Теор	Прак	
1	Техника безопасности (онлайн)	2	2		
2	Правила игры футбол (онлайн)	2	2		
3	История развития футбола (онлайн)	2		2	
4	Ходьба с переходом на медленный бег (онлайн)	2		2	
5	Передача мяча и пулем ногой (онлайн)	2		2	
6	Передача мяча и пулем ногой (онлайн)	2		2	
7	Прием мяча головой (онлайн)	2		2	
8	Удары по неподвижному мячу серединой подъема левой и правой ногой (онлайн)	2		2	
9	Удары по неподвижному мячу серединой подъема левой и правой ногой (онлайн)	2		2	
10	Упражнения на восстановление дыхания (онлайн)	2		2	
11	Удары по неподвижному мячу серединой подъема левой и правой ногой (онлайн)	2		2	
12	Удары по неподвижному мячу серединой подъема левой и правой ногой (онлайн)	2		2	
13	Удары по неподвижному мячу серединой подъема левой и правой ногой (онлайн)	2		2	
14	Удары по неподвижному мячу серединой подъема левой и правой ногой	2		2	
15	Удары по катящемуся мячу	2		2	
16	Удары по катящемуся мячу	2		2	
17	Удары по катящемуся мячу	2		2	
18	Удары по катящемуся мячу	2		2	
19	Стойка игрока. Упражнения с мячом	2		2	
20	Техника выполнения ударов	2		2	
21	Жонглирование одной ногой	2		2	
22	Жонглирование одной ногой	2		2	
23	Жонглирование одной ногой	2		2	
24	Попеременно правой и левой ногами	2		2	
25	Попеременно правой и левой ногами	2		2	
26	Попеременно правой и левой ногами	2		2	
27	Попеременно правой и левой ногами	2		2	

28	Игра по упрощенным правилам	2		2	
29	Игра по упрощенным правилам	2		2	
30	Игра по упрощенным правилам	2		2	
31	Техника выполнения ударов	2		2	
32	Попеременно правой и левой ногами	2		2	
33	Игра по упрощенным правилами	2		2	
34	Игра по упрощенным правилами	2		2	
35	Введение мяча правой ногой по прямой внешней частью стопы к стене, разворот, мяч в руки не брать, ведение мяча назад	2		2	
36	Введение мяча правой ногой по прямой внешней частью стопы к стене, разворот, мяч в руки не брать, ведение мяча назад	2		2	
37	Введение мяча правой ногой по прямой внешней частью стопы к стене, разворот, мяч в руки не брать, ведение мяча назад	2		2	
38	Введение мяча правой ногой по прямой внешней частью стопы к стене, разворот, мяч в руки не брать, ведение мяча назад	2		2	
39	Введение мяча левой ногой по прямой внешней частью стопы к стене, разворот, мяч в руки не брать, ведение мяча назад	2		2	
40	Введение мяча между фишками	2		2	
41	Введение мяча между фишками	2		2	
42	Введение мяча между фишками	2		2	
43	Введение мяча между фишками	2		2	
44	Удары по мячу коленами	2		2	
45	Удары по мячу коленами	2		2	
46	Удары по мячу коленами	2		2	
47	Удары по мячу ногами	2		2	
48	Удары по мячу ногами	2		2	
49	Удары по мячу ногами	2		2	
50	Офсайд. Это нарушение правил игроком	2		2	
51	Офсайд. Это нарушение правил игроком	2		2	
52	Фолы (нарушения правил).	2		2	
53	Фолы (нарушения правил).	2	2		
54	Штрафные удары.	2		2	
55	Штрафной удар осуществляется с той точки, где было нарушение игры.	2		2	
56	Пенальти. Мяч устанавливается на 11-метровую отметку. Пенальти пробивается по сигналу арбитра.	2	2		

57	Пенальти. Мяч устанавливается на 11-метровую отметку. Пенальти пробивается по сигналу арбитра.	2	2		
58	Пенальти. Мяч устанавливается на 11-метровую отметку. Пенальти пробивается по сигналу арбитра.	2		2	
59	Угловой удар. Предоставляется команде, когда мяч пересек линию поля за воротами от игрока соперника.	2		2	
60	Угловой удар. Предоставляется команде, когда мяч пересек линию поля за воротами от игрока соперника.	2		2	
61	Нападение на соперника в подкате.	2	2		
62	Умышленно сыграет в мяч рукой (кроме вратаря в своей штрафной площади).	2	2		
63	Удар или попытка ударить соперника рукой;	2		2	
64	Штрафной и свободный удары, выполняемые из пределов своей штрафной площади	2		2	
65	Свободный удар, выполняемый из пределов штрафной площади соперника	2		2	
66	Нарушения и наказания	2		2	
67	Сочетание пройденных элементов	2		2	
68	Сочетание пройденных элементов	2		2	
69	Тактическая тренировка(персональная защита)	2		2	
70	Итоговый контроль	2		2	
71	Проверка результативности	2		2	
72	Учебная игра	2		2	
	Итого	144 ч.	14 ч.	130 ч.	