

Қаралды
ӘБ отырысында:
Хаттама №1
ӘБ жетекшісі
Абдыгаипов.Н.Н. 
26.08.2022

Келісемін
директордың ТІЖ
орынбасары
Сулейменова.А.А. 
26.08. 2022



Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Секция : **Волейбол**

Мұғалім: Долайбай О

Түсініктеме хат

Үйірменің оқу-тәрбие жұмысының жоспары волейболдан құрылған және 6-18 жасар қатысушыға негізделген.

1. **Үйірме жұмысының негізгі мақсаты:** Оқушылар арасында волейбол үйрете отырып, олардың бойында отансүйгіштік сезімдерін қалыптастыру;

2. **Үйірменің міндеті:**

- Қазақстан Республикасында ұлттық спорт түрлерін дамыту арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру;
- Оқушылар арасында достық пен өзара татулық қатынастарды нығайту;
- Республикада волейболдан жаттығу өткізу арқылы, оны ұлттық идея деңгейіне жеткізу және халықаралық имиджін көтеру;

Барлық сағат саны: 72

Волейбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	2 сағ	
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағ	
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	
4	Ойын алаңында тұру	2 сағ	
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағ	
6	Тіркемелі адым	2 сағ	
7	Қосарланған адым	2 сағ	
8	Жүгіру	2 сағ	
9	Секіру	2 сағ	
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағ	
11	Құлау	2 сағ	
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағ	
14	Допты төменнен беру	2 сағ	
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	
17	Шабулдау	2 сағ	
18	Тосқауыл қою	2 сағ	
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	2 сағ	
20	Алаңда аусу	2 сағ	
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	
22	Допты ойынға қосу	2 сағ	
23	Допты қабылдау	2 сағ	
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	2 сағ	
27	Арнайы дене жаттығулары	2 сағ	
28	Допты тура жоғарлата қосу	2 сағ	
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	
30	Допты екі қолмен төменнен беру	2 сағ	
31	Шабуыл мен қорғаныс	2 сағ	
32	Тосқауыл қою элементтері	2 сағ	
33	Екпін алу, секіру	2 сағ	
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	
35	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	
36	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	