

Қаралды
ӘБ отырысында:
Хаттама №1
ӘБ жетекшісі
Абдыгаипов Н.Н. 
29.08.2023

Келісемін
директордың ТІЖ
орынбасары
Сулейменова А.А. 
29.08. 2023

Бекітемін
Астана қаласы
әкімдігінің №44 ОМ ІІМ
директоры
Култаева Л.М. 
29.08.2023



Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Секция: Юный стрелок.

Мұғалім: Терсебаев Б.С.

Астана 2023-2024ж

Пояснительная записка.

Патриотическое воспитание молодежи – важная задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна. Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность службы в ВСРК падает. Нужно дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Этому, способствует занятия пулевой стрельбой. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они познакомятся с историей и традициями ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Задачи:

1. Совершенствование физической подготовки воспитанников.
2. Укрепление здоровья.
3. Обучение приемам и правилам стрельбы.
4. Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям армии.
5. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.
6. Выявлять наиболее способных учащихся школы и создать сборную команды школы по стрелковому спорту.
7. Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия (макет АК-74).

Отличительные особенности данной программы:

теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения армии РК, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготровку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал,

что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 16-17 лет.**

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Основные требования к уровню подготовки обучаемых.

В результате обучения учащиеся должны *знать*:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С.Р.К ;
- характеристику вооружения армии Казахстана;

Учащиеся должны *уметь*:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных, районных, городских, республиканских соревнованиях.

№ п/п	Содержание темы	Кол-во часов	Дата
1.	Комплектование групп	1	04.09.23
2.	Развитие стрелкового спорта в СССР	1	04.09.23
3.	Меры безопасности в тире	1	11.09.23
4.	Меры безопасности при обращении с оружием	1	11.09.23
5.	Меры безопасности при стрельбе	1	18.09.23
6.	Назначение, устройство ИЖ-38 Gamo	1	18.09.23
7.	Чистка, смазка оружия	1	25.09.23
8.	Транспортировка оружия	1	25.09.23
9.	Виды мишеней	1	02.10.23
10.	Виды ПП и кисточки	1	02.10.23
11.	Требования к огневой позиции	1	09.10.23
12.	Виды прицелов	1	09.10.23
13.	Обувь, одежда стрелка	1	16.10.23
14.	Общефизическая подготовка	1	16.10.23
15.	Психологическая подготовка.	1	23.10.23
16.	Специальная физ.под-ка, с оружием	1	23.10.23
17.	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» б/п	1	06.11.23
18.	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» с/п	1	06.11.23
19.	Отработка дыхания	1	13.11.23
20.	Отработка нажатия на спусковой крючок	1	13.11.23
21.	Изготовка к стрельбе	1	20.11.23
22.	Выполнения упражнения	1	20.11.23
23.	Изготовка к стрельбе	1	27.11.23
24.	Выполнения упражнения	1	27.11.23
25.	Общефизическая подготовка	1	04.12.23
26.	Психологическая подготовка.	1	04.12.23
27.	Специальная физ.под-ка, с оружием	1	11.12.23
28.	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» б/п	1	11.12.23
29.	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» с/п	1	18.12.23
30.	Отработка дыхания	1	18.12.23
31.	Отработка нажатия на спусковой крючок	1	25.12.23
32.	Изготовка к стрельбе	1	25.12.23
33.	Выполнения упражнения	1	08.01.24
34.	Изготовка к стрельбе	1	08.01.24
35.	Выполнения упражнения	1	15.01.24
36.	Общефизическая подготовка	1	15.01.24
37.	Психологическая подготовка.	1	22.01.24
38.	Специальная физ.под-ка, с оружием	1	22.01.24
39.	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» б/п	1	29.01.24
40.	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» с/п	1	29.01.24
41.	Отработка дыхания	1	05.02.24
42.	Отработка нажатия на спусковой крючок	1	05.02.24
43.	Изготовка к стрельбе	1	12.02.24

44	Выполнения упражнения	1	12.02.24
45	Изготовка к стрельбе	1	19.02.24
46	Выполнения упражнения	1	19.02.24
47	Общефизическая подготовка	1	26.02.24
48	Психологическая подготовка.	1	26.02.24
49	Специальная физ.под-ка, с оружием	1	04.03.24
50	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» б/п	1	04.03.24
51	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» с/п	1	11.03.24
52	Отработка дыхания	1	11.03.24
53	Отработка нажатия на спусковой крючок	1	18.03.24
54	Изготовка к стрельбе	1	18.03.24
55	Выполнения упражнения	1	01.04.24
56	Изготовка к стрельбе	1	01.04.24
57	Выполнения упражнения	1	08.04.24
58	Общефизическая подготовка	1	08.04.24
59	Психологическая подготовка.	1	15.04.24
60	Специальная физ.под-ка, с оружием	1	15.04.24
61	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» б/п	1	22.04.24
62	Техническая подготовка: «стрелок-оружие» с/п	1	22.04.24
63	Отработка дыхания	1	29.04.24
64	Отработка нажатия на спусковой крючок	1	29.04.24
65	Изготовка к стрельбе	1	06.05.24
66	Выполнения упражнения	1	06.05.24
67	Изготовка к стрельбе	1	13.05.24
68	Выполнения упражнения	1	13.05.24
69	Изготовка к стрельбе	1	20.05.24
70	Выполнения упражнения	1	20.05.24

Преподаватель- организатор НВнТП

кап-н Терсебаев Б.С.